

シニアライフ 環境アドバイザー講座

Quality of life

クオリティ・オブ・ライフ

選択肢を知り、ワクワクする。
それが、本当に人生を楽しむために
必要な学び。

【履修内容】

- 心豊かなセカンドライフ
- シニアの心と健康
- シニアの住まい
- これからの生活の資金

このような方にお勧めです

- ❖ ワクワク、元気なセカンドライフを送りたい方
 - ❖ セカンドライフを送っている・これから送るシニアの方
 - ❖ これからの生活の方向性に悩んでいるシニアの方
- ❖ シニアにセカンドライフをアドバイスする方
- ❖ シニア向けサービス・情報を提供する方

シニアの生活をより一層「彩」あるものにするために

高齢社会に充実した生活を送るべく包括的アドバイスができる人を育てる講座です。元気でいきいきとした生活をするためには受身ではなく、能動的な気持ちと環境づくりが必要になります。このために求められる知識として**生活、心と身体、環境、資金**の4つの分野の専門家による講義を受講します。この全分野を履修すると「シニアライフ環境アドバイザー」として認定されます。「人にアドバイスができる」という認定は、一定の自信をもとにした能動的な気持ちと活動につながり、**当人のみならず周りの人にもポジティブな影響を与えること**になります。

履修内容

シニアが“いきいき”できる生活環境に必要な科目を学ぶ

生活、心と身体、環境、資金の4分野、8講義で構成されます。科目ごとにレポートや試験等の審査があり、2ヶ月タームの受講ですべてが履修できるプログラムです。履修できなかった場合は、別な2ヶ月タームの中で必要科目を履修し、すべて揃えれば、「認定シニアライフ環境アドバイザー」になります。



※テーマ① 心豊かなセカンドライフ

シニアの心豊かな生活とは一体どのような生活か。このポイントを学びます。



※テーマ② シニアの心と健康

シニアが毎日をほがらかに、健やかに生きていくために必要なことを学びます。



※テーマ③ シニアの住まい

シニアにとって快適な住まいとは何か。シニアのための住まいの形を学びます。

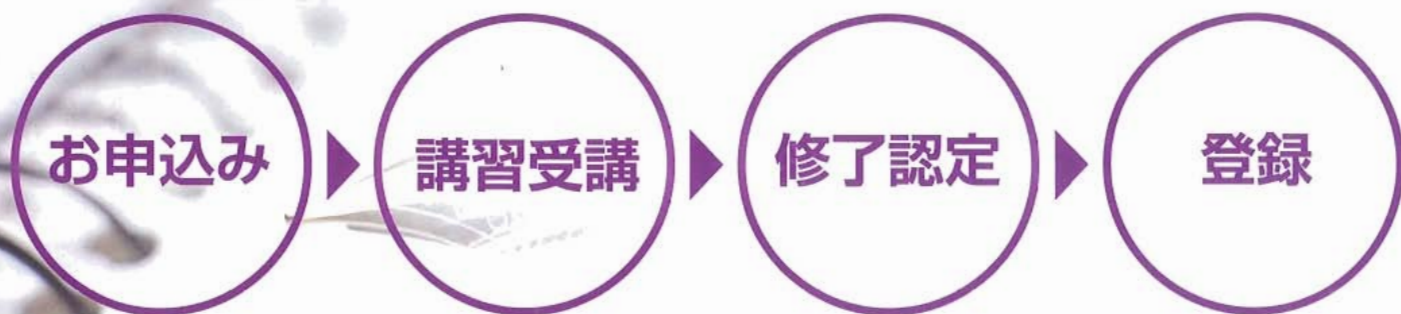


※テーマ④ これからの生活資金

シニアが生活をおくる上で必要な資金や資産。この活用方法を学びます。

資格取得方法

月に4回、2ヶ月間計8回講座受講で認定



- ❖講習会は1回：120分（講義は90分、試験またはレポートで30分）
- ❖資格認定は一般社団法人日本環境保健機構が行います。

受講カリキュラムと講義日程

2016年度10月～11月期ターム日程

前半1ヶ月
履修内容

①充実シニアの生活、第三の居場所（澤岡詩野・連健夫）テーマ1

❖10月1日（土）16：00～18：00（会場：荻窪レジデンス）

②シニア世代のストレス、心と身体（連希代子）テーマ2

❖10月9日（日）16：00～18：00（会場：荻窪レジデンス）

③バリアフリー対応の住まい、新しい高齢者居住（連健夫）テーマ3

❖10月14日（金）18：30～20：30（会場：華楽坊スタジオ）

④シニアに関わる税対策、相続税や贈与税（増秀夫）テーマ4

❖10月20日（木）18：30～20：30（会場：華楽坊スタジオ）

後半1ヶ月
履修内容

⑤ケアプランを自分でたてる（島村八重子）テーマ2

❖11月5日（土）16：00～18：00（会場：荻窪レジデンス）

⑥シニアが生き生きと生活するためのネクカツ（大槻一敬）テーマ1

❖11月19日（土）16：00～18：00（会場：荻窪レジデンス）

⑦不燃化建て替え・改修、建築コストの削減（連健夫）テーマ3

❖11月24日（木）18：30～20：30（会場：華楽坊スタジオ）

⑧シニアの不動産活用、リバースモーゲージ（洲浜、大槻、連）テーマ4

❖11月30日（水）18：30～20：30（会場：華楽坊スタジオ）

講師紹介



連 健夫

(むらじ・たけお)

建築家、(有)連健夫建築研究室代表、一級建築士、早稲田大学講師、港区まちづくりコンサルタント



澤岡 詩野

(さわおか・しの)

ダイヤ高齢社会研究財団主任研究員、博士(工学)、専門は老年学社会学



島村 八重子

(しまむら・やえこ)

全国マイケアプラン・ネットワーク代表、著書『ケアプランを自分でたてるということ』



増 秀夫

(ます・ひでお)

増会計事務所代表、税金の専門家、住宅や土地、経営に関する税に強い



連 希代子

(むらじ・きよこ)

臨床心理士、心とからだのケアスペース「オアゼ」カウンセラー、著書(翻訳)『父と娘のダンス』



大槻 一敬

(おおつき・かずたか)

編集ライター、日本マイナンバー管理協会専務理事、楽しい終活「ネクカツ」推進者



洲浜 拓志

(すはま・たくし)

金融機関に明るい不動産鑑定士、洲浜不動産鑑定事務所(代表)、一般社団法人相続鑑定団(理事)

会場アクセス

10月1日(土)・9日(日)
11月5日(土) 11月19日(土)

上記日程の開催は

10月14日(金) 10月20日(木)
11月24日(木) 11月30日(水)

上記日程の開催は

荻窪

荻窪レジデンス

東京都杉並区荻窪4丁目24-18

- ・JR中央線「荻窪駅」より徒歩7分
- ・東京メトロ丸ノ内線「荻窪駅」より徒歩7分

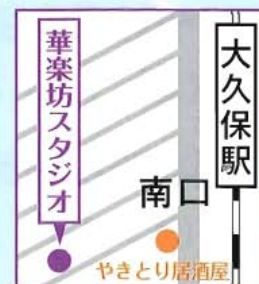


大久保

華楽坊スタジオ

東京都新宿区百人町1-23-26 みなみビル

- ・JR中央・総武線「大久保駅」から徒歩3分
- ・JR山手線「新大久保駅」から徒歩6分



お申込み・お問合せは

❖受講料:**30,000円**(税込・講義全8回分)

❖お申込み・お問合せは電話、またはEメールでお願いいたします。

お申込みの際は 氏名/住所/年齢/性別/電話番号/Eメールアドレス(あれば)をお伝え下さい。

TEL:**03-6868-0822** E-mail:**ikkei@kvp.biglobe.ne.jp**

担当:大槻(おおつき)(携帯電話:**090-6318-2349**)

お申込みいただいた後、お振込み先情報をお知らせします。お申込み後7営業日以内にお振込み下さい。

一般社団法人日本環境保健機構内

シニアライフ環境アドバイザー事務局

〒103-0012

東京都中央区日本橋堀留町1-11-5

日本橋吉泉ビル2F